



Tipps zur Vorbereitung auf das PKW – Fahrsicherheitstraining

- ❖ **Denken Sie an die richtige Bekleidung – möglichst solche in der Sie sich wohl fühlen und die Ihre Bewegungsfreiheit nicht einschränkt.**
- ❖ **Wasserfeste Schuhe sind empfehlenswert, da einige Trainingsabschnitte bewässert sind und diese auch kurzzeitig zu Fuß und bei Beobachtungsaufgaben betreten werden. Tragen aus Gründen der Sicherheit keine Schuhe mit hohen Absätzen oder rutschigen Sohlen. Bringen Sie bei entsprechender Wetterlage (insbesondere im Frühling und Herbst) eine wärmere Jacke mit.**
- ❖ **Zur weiteren Vorbereitung für Ihr Fahrzeug gehört die Kontrolle des Motorölstandes, er sollte zwischen Minimum und Maximum stehen. Denken Sie auch an ausreichend Kraftstoff, der Fahrzeugtank sollte ungefähr halbvoll sein. Ein notwendiger Tankstopp kostet Zeit. Den in der Betriebserlaubnis vorgegebenen Reifendruck sollten Sie beachten. Er gibt Ihnen mehr Fahrsicherheit und weniger Reifenverschleiß. Die praktischen Übungen werden auf bewässerten Pisten und Gleitflächen gefahren. Sie erreichen hier bereits durch niedrige Übungsgeschwindigkeiten extreme Fahrzeugreaktionen ohne das Material – wie Fahrzeug und Reifen – besonders beansprucht werden.**
- ❖ **Entfernen Sie vor Trainingsbeginn aus Ihrem Innen- und Kofferraum alle nicht befestigten und schweren Gegenstände. Es kann dadurch bei den Übungsfahrten – z.B. Bremsen und Ausweichen - zu Verletzungen des Teilnehmers führen und Schäden am Fahrzeug verursachen.**